

LISTA PAKOWANIA

HIGIENA OSOBISTA

- ☐ szczoteczka i pasta do zębów
- ☐ szampon do włosów i/lub odżywka do włosów
- ☐ spray ułatwiający rozczesywanie (opcjonalnie)
- ☐ szczotka lub grzebień
- ☐ gumki, spinki lub opaski do włosów
- ☐ żel pod prysznic
- ☐ mydło do rąk
- ☐ ręczniki: minimum dwa (jeden duży, drugi mały)
- ☐ krem nawilżający lub ochronny
- ☐ worek na brudną bieliznę i ubrania
- ☐ chusteczki nawilżane (opcjonalnie)
- ☐ podpaski dla dziewczynek (jeśli potrzebne)

ODZIEŻ

- ☐ bielizna (na każdy dzień + zapas)
- ☐ piżama
- ☐ koszulki z krótkim rękawem
- ☐ bluzy lub swetry
- ☐ spodnie długie i krótkie
- ☐ strój sportowy (dres, krótkie spodenki gimnastyczne, koszulki)
- ☐ kurtka przeciwdeszczowa
- ☐ strój kąpielowy
- ☐ czapka z daszkiem lub kapelusz chroniący przed słońcem

DOKUMENTY I PIENIĄDZE

- ☐ legitymacja szkolna
- ☐ kieszonkowe

OBUWIE

- ☐ wygodne buty sportowe
- ☐ buty w których może iść na szlak górski
- ☐ klapki (pod prysznic i na basen)
- ☐ sandały lub inne buty letnie
- ☐ łapcie do chodzenia w obiekcie

NA WYPRAWY W GÓRY I ZAJĘCIA NA ZEWNĄTRZ

- ☐ krem z filtrem UV
- ☐ okulary przeciwsłoneczne
- ☐ butelka na wodę (bidon)
- ☐ mały plecak na wycieczki

LEKI I ZDROWIE

Lecznictwo, które dziecko ma przyjmować według zaleceń lekarza

- ☐ (spakowane do woreczka, podpisane imieniem i nazwiskiem oraz rozpisane dawkowanie)
- ☐ Aviomarin lub inny lek jeżeli dziecko źle znosi jazdę autokarem – 10 sztuk

INNE PRZYDATNE RZECZY

- ☐ Worek lub torba na buty
- ☐ Książka
- ☐ Przybory piszące, notes
- ☐ Książeczka GOT PTTK – dla chętnych
- ☐ Jasiek do spania
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐